

Señor

Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y de la Recreación
Ministerio De Cultura y Deporte
Su Despacho

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondientes al mes de **Diciembre** del 2019, según contrato Administrativo por servicios Profesionales Número 6250-2019, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 603-2019, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie: 8AF6116F número DTE: 3647882500.

Actividades Realizadas:

1. Asesorar y orientar en aspectos de salud.
2. Diseñar y aplicar fichas médicas deportivas.
3. Asesorar y proporcionar soporte a los distintos programas de áreas sustantivas desde mi área médica.
4. Asesorar en la elaboración de material sobre programas preventivos de salud.
5. Concientizar a la población sobre la importancia de la actividad física.
6. Asesorar en diseñar y ejecutar capacitaciones y conferencias a promotores, voluntarios y personal de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
7. Asesorar y asistir médicamente a todas las unidades administrativas y centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
8. Asesorar en el desarrollo de lineamientos para coordinar clínicas médicas y primeros auxilios en los Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y La Recreación.
9. Asesorar en el desarrollo de lineamientos para el establecimientos de relaciones con organismos e instituciones afines al mejoramiento de salud.
10. Asesorar en eventos especiales de la Dirección de Áreas Sustantivas.

Resultados Obtenidos:

1. Se benefició a 275 usuarios en edad escolar, edad adulta, jóvenes y adultos mayores como pacientes por diferentes lesiones sufridas.
2. Se realizó evaluación físico clínica para inscripción a Academias Deportivas de Vacaciones.
3. Se atendió a 2 usuarios por lesiones mayores que sufrieron durante la realización de deporte que ameritó ser referidos a centros hospitalarios.
4. Se asesoró y se dio plan educacional para evitar enfermedades infecto contagiosas como Dengue, Gastroenteritis e infecciones Respiratorias a 81 usuarios.
5. Se dio seguimiento a 9 pacientes que se encuentran bajo medicación por enfermedades crónicas degenerativas como Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus, Artritis Reumatoidea, Cáncer, Artrosis entre otras.
6. Se utilizó adecuadamente los insumos, equipo, materiales que se tiene a disposición en la clínica así como la mejor atención personalizada a cada usuario.



Dr. Henry Omar Mazariegos Juárez

Vo.Bo.



Miriam Zecenia
Administradora Campo De Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte

Guatemala de la Asunción
30 de Diciembre del 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios **Profesionales** Número **6250-2019**, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número **603-2019**, Correspondiente al periodo de **02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año**.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Se asesoró y orientó en aspectos de salud.
- Se diseñó y aplicaron fichas médicas deportivas.
- Se proporciono soporte y apoyó a los distintos programas de áreas sustantivas.
- Se asesoró en la elaboración de material sobre programas preventivos de salud.
- Se concientizó a la población sobre la importancia de la actividad física.
- Se asesoro y se asistió médicamente a todas las unidades administrativas y centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se asesoro en el desarrollo de lineamientos para coordinar clínicas médicas y primeros auxilios en los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se asesoró en el desarrollo de lineamientos para el establecimiento de relaciones con organismos e instituciones afines al mejoramiento de salud.

- Se dio seguimiento a pacientes con enfermedades degenerativas como Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus entre otras que realizaron actividades físicas.
- Se realizó evaluación médica preventiva a todos los participantes de las diferentes Academias Deportivas permanentes y de vacaciones de Campo Marte.



Dr. Henry Omar Mazariegos Juárez

Vo.Bo.



Miriam Zeceña
Administradora Campo De Marte
Administradora Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte

Guatemala de la Asunción
30 de Diciembre del 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios **Profesionales** Número **6250-2019**, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número **603-2019**, Correspondiente al periodo de **02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año**.

- Se beneficiaron 484 usuarios con asesoramiento y orientación en aspectos de salud.
- Se realizaron 325 fichas médicas de los usuarios de la Clínica Médica de Campo de Marte.
- Se beneficiaron a 156 niños, 198 jóvenes, 102 adultos y 28 adultos mayores que recibieron atención dentro de las instalaciones de la clínica médica de Campo De Marte.
- Se beneficiaron 320 usuarios con Evaluación clínica y plan educacional a cada usuario de las Academias Deportivas que solicitaron atención en clínica médica de Campo Marte.
- Se beneficiaron 11 personas con asistencia médica de las unidades administrativas y centros deportivos de la dirección general del Deporte y la Recreación.
- Se utilizaron adecuadamente varios de los insumos que se tiene a disposición en la clínica médica para evitar su deterioro y así contar con instrumentos óptimos para la atención médica.
- Se beneficio a paciente para evitar complicaciones con lesiones producidas (lavado y curación de heridas, colocación de sutura, hipodérmicas, esterilización de equipo de sutura e instrumentos).

- Se beneficiaron 22 paciente al recibir seguimiento por encontrarse bajo medicación por enfermedades crónico degenerativas distintas para evitar complicaciones (diabetes, hipertensión arterial, artritis reumatoides, obesidad mórbida, síndrome metabólico).
- Se brindo la mejor atención personalizada a cada usuario de la clínica médica.
- Se evidencio la mejoría en la calidad de vida de usuarios con los beneficios del ejercicio diario.
- Se promovió, informó y dió educación de los beneficios del ejercicio físico a todos los usuarios que hicieron uso de la clínica médica de Campo Marte.
- Se dio seguimiento a pacientes que fueron atendidos en Centros Hospitalarios con especialista por lesiones complicadas.



Dr. Henry Omar Mazariegos Juárez

Vo.Bo.



Miriam Zeceña

Administradora Campo

De Marte

Miriam Zeceña

Administradora Campo de Marte

Dirección General del Deporte y la Recreación

Ministerio de Cultura y Deporte